



L'an prochain, tu feras ton entrée au secondaire !

Pour t'aider à choisir tes cours, voici une description de chacun des choix qui s'offrent à toi.



Activités sportives

Ce programme vise la pratique d'une variété de disciplines sportives individuelles et collectives. Il a pour objectif le développement des habiletés motrices, de la condition physique et de l'esprit d'équipe, tout en favorisant l'adoption de saines habitudes de vie.



Activités scientifiques – Découverte

Ce programme s'adresse à tous les élèves qui aiment les sciences et la technologie et qui souhaitent réaliser des projets et des expériences touchant une variété de domaine. Pour les curieux qui ont envie de comprendre les phénomènes qui les entourent. Pour ceux qui aiment manipuler du matériel de laboratoire, se poser des questions et chercher des réponses, découvrir de nouvelles techniques et de nouveaux outils de laboratoire et/ ou technologiques et qui souhaitent expérimenter dans un esprit de collaboration, de créativité et de plaisir.



Art créatif rassembleur

Ce cours permet aux élèves de développer leur créativité et leur sens artistique à travers diverses techniques et divers mediums. Les participants explorent le dessin, la peinture, la sculpture, la gravure ainsi que différentes formes d'artisanats. Des projets individuels et collectifs sont réalisés tout au long de l'année, permettant aux élèves de découvrir différents styles artistiques et de s'initier à la création sous plusieurs formes.



Art culinaire

Ce projet vise à initier les élèves à l'univers de la gastronomie et à développer leurs compétences pratiques et créatives en cuisine. À travers des ateliers interactifs, les participants apprendront les bases de la préparation des aliments, les techniques culinaires essentielles et l'importance de l'hygiène alimentaire. Le programme mettra l'accent sur la découverte des saveurs, la valorisation des produits locaux et la créativité dans la présentation des plats. L'objectif est de favoriser l'autonomie, la collaboration et la curiosité des élèves, tout en leur offrant une expérience concrète et enrichissante.



Art dramatique

Le programme d'art dramatique permet aux élèves de découvrir les bases du jeu théâtral. Ils pourront explorer divers volets tels que l'expression corporelle, le travail de voix, les émotions, l'interprétation de différents personnages, la présence scénique et plus. Par le biais d'exercices pratiques et de projets collaboratifs, les élèves développeront leur créativité, leur confiance en soi, leur esprit d'équipe et leurs habiletés de communication.



Chant/Théâtre musical

Le programme de *Chant et Théâtre musical* te permettra de découvrir ta voix, d'apprendre à chanter correctement et de monter sur scène avec confiance. Dans ce cours, tu travailleras différentes techniques vocales, comme la diction, la justesse, la puissance et les nuances de ta voix, tout en apprenant les bases de la théorie musicale. Tu développeras aussi ton sens de l'interprétation en exprimant des émotions et en réalisant des mises en scène originales et réfléchies. Tu apprendras à créer des numéros musicaux, à travailler en équipe, à chanter en groupe et à produire de belles harmonies. De plus, des sorties culturelles, comme des concerts ou des pièces de théâtre, viendront enrichir ton expérience artistique. Ce programme est parfait si tu aimes chanter, créer et t'exprimer devant les autres !



Danse - Découverte

Ce programme de danse initie les élèves aux connaissances de base de la danse et à la création de chorégraphies. À travers ce projet, les élèves apprendront à comprendre le placement, la terminologie et les codes qui sont intrinsèques à la danse. La création telle l'improvisation de groupe, des jeux de création seront intégrés aux classes tout comme l'apprentissage de chorégraphies en danse contemporaine et en hip hop. À travers ce programme, l'élève participe aux spectacles annuels de la salle PNG. Des sorties et des ateliers peuvent s'ajouter au programme si l'offre dans la région est présente.



Danse – Performance

Ce programme est pour l'élève qui a une bonne connaissance de base avec une expérience minimale de deux ans. L'élève ajoutera à ses connaissances les techniques de création et d'improvisation en plus du travail chorégraphique en danse contemporaine, en hip hop et en claquettes. À travers ce programme, l'élève participe aux spectacles annuels de la salle PNG. Des sorties et des ateliers peuvent s'ajouter au programme si l'offre dans la région est présente.



Dessin – Technique de base

Dans ce cours, les élèves découvrent les bases du dessin en utilisant différents médiums tel que le crayon graphite, les crayons de couleur, les feutres, le pastel et la tablette graphique. Les élèves apprendront à maîtriser les traits de base, les valeurs (ombres et lumières), la perspective, la composition, la couleur. Différents projets et différents styles seront proposés : dessin d'observation, dessin réaliste, fantastique, caricature, etc. Ce cours s'adresse aux élèves qui aiment dessiner et qui souhaitent améliorer leurs techniques tout en s'amusant.



Exploration de la création visuelle et numérique

Ce cours réunit création, technologie et photographie. À travers différents projets, nous aurons la chance de créer des images en expérimentant diverses techniques et en utilisant des logiciels spécialisés. Nous imaginerons des affiches accrocheuses en agencant les couleurs, les formes et les typographies afin de composer des visuels uniques et expressifs. Nous apprendrons également à utiliser certaines fonctions d'un appareil photo. Les projets proposés offriront l'occasion de produire des clichés créatifs, de réaliser des montages imaginatifs et d'aborder une diversité de thèmes.



Hockey sur glace

Le profil de hockey sur glace permettra aux élèves de pratiquer leur sport pendant les heures régulières de classe. Ils bénéficieront d'un accès gratuit à l'aréna Branchaud-Brière un avant-midi par semaine. Durant ces périodes, les jeunes développeront leurs habiletés individuelles et apprendront différentes stratégies de jeu collectif. Le programme vise à favoriser le plaisir, la motivation scolaire, le travail d'équipe ainsi que les saines habitudes de vie dans un environnement motivant et encadré.



Informatique – Maîtrise ton univers numérique

La concentration Informatique, c'est une opportunité de passer de simple utilisateur à une personne qui maîtrise ses outils technologiques. L'objectif du programme est de te donner des bases solides pour comprendre le fonctionnement d'un ordinateur et l'utiliser avec facilité et efficacité.

Ce que tu vas apprendre... et bien plus encore !

- Comprendre ta machine : Tu vas découvrir comment est fait un ordinateur et comment les logiciels fonctionnent ensemble. Cela te permettra d'être plus à l'aise dans ton utilisation des appareils technologiques au quotidien.
 - Mieux t'organiser : Tu apprendras à utiliser les outils technologiques pour mieux réussir tes études. Cela inclut la gestion de tes fichiers et l'organisation de ton travail pour être plus ordonné et plus efficace dans tes apprentissages.
 - Développer tes habiletés technologiques : Tu apprendras à utiliser une grande variété d'outils numériques pour traiter l'information, analyser des données ou réaliser des projets créatifs. Tu gagneras en efficacité, en précision et en productivité dans tes activités scolaires.
 - Programmer : Tu apprendras les bases du code en créant tes propres jeux ou projets interactifs. C'est une excellente façon de développer ta logique et ta capacité à trouver des solutions à des problèmes complexes.
 - Explorer l'intelligence artificielle : Ensemble, nous allons découvrir l'IA pour comprendre comment elle marche. Cela t'aidera à l'utiliser intelligemment de manière encadrée et à garder un esprit critique face aux informations qu'elle te propose.
- En développant tes compétences numériques dans ce programme, tu vas gagner en confiance pour évoluer de manière responsable et autonome dans un univers numérique en constante transformation.



Musique – Pour tous les goûts – Découverte

Tu veux essayer plein d'instruments et découvrir la musique sous toutes ses formes? Dans ce cours, tu explores le chant, les cordes, les instruments à vent, les percussions et le piano, même si tu n'en as jamais joué.

Tout au long de l'année, tu apprendras à tester, écouter et jouer les instruments à travers des ateliers pratiques, du jeu en groupe et des écoutes musicales variées, avec aussi des sorties culturelles selon les occasions.

👉 **Un vrai buffet musical pour explorer, s'amuser, gagner en confiance et découvrir la musique à ton rythme!**

Musique en harmonie – Performance

Tu veux aller plus loin en musique et jouer en groupe? Dans ce cours, tu apprends à jouer d'un instrument d'harmonie (bois, cuivres ou percussions) et tu fais partie d'un vrai ensemble musical.

Même si tu n'as jamais joué d'un instrument, tu apprendras pas à pas, tout en développant ton rythme, ton écoute et ton jeu musical.

Tu vivras des moments forts en musique grâce à des concerts, des événements scolaires, et, possiblement, des sorties culturelles et des compétitions.

👉 **Un cours pour progresser, relever des défis et ressentir la fierté de jouer ensemble!**

Nature – Études

Plongez dans un environnement unique où plus de 50 % des apprentissages se déroulent en pleine nature – forêts, rivières et sentiers. Vos enfants découvriront la faune et la flore en randonnée, en canot, en vélo ou encore en sortie de pêche. À travers des activités de plein air stimulantes, ils développeront des compétences essentielles (autonomie, coopération, leadership) et un profond respect pour l'environnement qui les entoure. Ils seront appelés à étudier et à manipuler les animaux du Québec.

Au menu!

1ère année : reptiles, amphibiens et petits mammifères. Initiation à la pêche et aux déplacements en embarcation!

2e année : oiseaux et gros mammifères. Découvrir la forêt (pistage, mycologie, géolocalisation, etc.)!

3e année : les poissons! Perfection des techniques de pêche, agir sur l'environnement pour le protéger!

Minecraft Éducation – Création et programmation

Minecraft Éducation constitue une plateforme d'apprentissage ludique permettant de développer diverses compétences, de stimuler la créativité et de favoriser la collaboration ainsi que la résolution de problèmes chez les élèves.

Elle permet également d'aborder des notions en mathématiques et en sciences de manière engageante. Par exemple, il est possible d'utiliser des circuits électriques pour activer des mécanismes selon certaines conditions comme un ingénieur le ferait lors d'un projet. De plus, ce logiciel offre un environnement de codage intégré qui permet d'apprendre la programmation à l'aide de blocs visuels (*MakeCode*) ou de code textuel (*Python*), favorisant l'automatisation de tâches ainsi que la création d'activités interactives et de mini-jeux.



Sciences mathématique – Performance

Ce programme s'adresse à tous les élèves passionnés d'informatique, de sciences, de technologies et de mathématique. Aux curieux et qui ont envie de comprendre les phénomènes qui les entourent. À ceux qui veulent performer dans la réalisation de projets d'envergure tels que les concours Expo-Sciences et Opti-math. À travers ces derniers, les élèves auront la chance de se démarquer et représenter leur école dans la région. Il exploite la capacité à résoudre des problèmes à travers une multitude de médiums dont la robotique, le traitement de texte et la présentation électronique. Il vise le développement de multiples compétences transversales telles que: le travail d'équipe, le développement de soi, de saines habitudes de vie, de son esprit critique et de sa créativité.



Toujours prêts – 3S : Secourisme, Survie et Sauvetage

Aventure, débrouillardise, autonomie et plaisir garanti !

En secondaire 1, passe à l'action et viens apprendre les techniques essentielles de survie et de sauvetage : utiliser un canif en toute sécurité, allumer et éteindre un feu, gérer l'alimentation et l'eau, réaliser le nœud approprié pour secourir une personne en danger et t'orienter pour mieux te retrouver. Développe ton leadership grâce à des simulations en secourisme et obtiens des certifications reconnues officiellement.

Sois prêt à faire face à toutes les situations, que ce soit à la maison, à l'école, en ville ou en pleine nature. Si apprendre par l'action directement sur le terrain t'intéresse, viens développer tes compétences avec nous. Cette expérience unique te sera utile toute ta vie ! Tu pourras poursuivre en secondaire 2 et 3 afin de continuer à te perfectionner.

Cette concentration s'inscrit dans un contexte de prévention citoyenne et est encadré par des enseignants expérimentés, anciens animateurs et coordonnateurs de camps de vacances et de mouvements jeunesse.

Mise à jour : 2026-02-03

