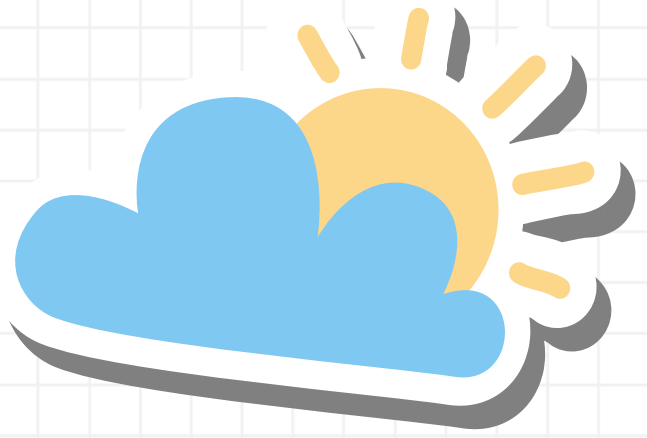


J'AI BESOIN D'AIDE



AIRE OUVERTE

TÉLÉPHONE (APPELS SEULEMENT)
819 966-6220

COURRIEL :

07.AIRE_OUVERTE@SSSS.GOUV.QC.CA

92 BD SAINT-RAYMOND, LOCAL 403,
GATINEAU, QC, J8Y 1S7



Tel-Jeune

APPEL: 1-800-363-9010
(24/7)

TEXTO:

1-438-601-1211 (14H30 À 22H)

SITE WEB:

[HTTP://WWW.TELJEUNES.COM](http://www.teljeunes.com)

Jeunesse J'écoute

Téléphone : 1 800 668-
6868, offert 24/7.

Texto : envoie le mot PARLER
au 686868, offert 24/7.

Site web :

<https://jeunessejecoute.ca/>

INFO-SOCIAL URGENCE:
811 OPTION 2 9-1-1

CENTRE D'AIDE 24/7

1-866-APPELLE (277-3553)

SITE WEB :

[HTTP://CENTREDAIDE247.COM/](http://CENTREDAIDE247.COM/)

SERVICE DE PSYCHOÉDUCATION